



# Power aus Körper & Kommunikation

06. - 08. Mai 2011 Köpenicker Straße 30 | 10179 Berlin

06. Mai Freitag 17.00 – 20.00 Uhr

07. Mai Samstag 10.00 – 18.00 Uhr

08. Mai Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten 150,00 Euro pro Person

## Das Wochenendseminar für überzeugend authentische KörperKommunikationsErfolge:

In diesem Seminar trainiert Uta Schlobohm-Sabin gemeinsam mit der Kommunikations-Wissenschaftlerin Sabine Opderbeck Ihre Power aus Körper und Kommunikation. Damit Sie mit Ihrer Kompetenz dynamisch beeindruckend, stärken wir Ihre kommunikativen Potenziale auf verbaler und körperlicher Ebene. Durch diesen selbstbewusst präsenten Ausdruck können die TeilnehmerInnen im Beruf SelbstSicher und ErfolgReich auftreten und kommunizieren.

## Seminarinhalte und -ziele:

- › **Standing für Souveränität und Sicherheit – klar kommunizieren und Sachverhalte auf den Punkt bringen**
- › **Balance zwischen Dynamik und Ruhe – den ganz eigenen Rhythmus aus Pausen und Tempo finden**
- › **Rückgrat für Stärke und Flexibilität – eine ausdrucksstarke und aussagekräftige Kommunikation trainieren**
- › **Gestik und offene Haltung – Kommunikations- und Persönlichkeitstypen kennenlernen und für sich definieren**
- › **Konfrontation mit Respekt und Abgrenzung – Konflikte gewaltfrei kommunizieren, Streitgespräche konstruktiv führen, das Nein-Sagen“ lernen**
- › **Emotionen für Begeisterung und Motivation – eine lebhaft, emotionale und bildhafte Sprache**
- › **Mit klangvoller Stimme und präsentem Körperausdruck überzeugen – Argumentationstechniken üben, ausbauen und die eigene Lautstärke finden**

Ihr Auftritt - Sie Selbst.

Wir freuen uns auf Sie!

Uta Schlobohm-Sabin & Sabine Opderbeck