



Power aus Körper & Kommunikation

24. - 26. Juni 2011

Gründerinnenzentrale | Anklamer Straße 39/40 | 10115 Berlin

24. Juni Freitag 17.00 – 20.00 Uhr

25. Juni Samstag 10.00 – 18.00 Uhr

26. Juni Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr

Einführungspreis 190,00 Euro pro Person

Anmeldung bei Sabine Opderbeck | tel. 030/88942121 | mail: s.opderbeck@info-emc.de

Das Wochenendseminar für überzeugend authentische KörperKommunikationsErfolge:

In diesem Seminar trainiert Uta Schlobohm-Sabin gemeinsam mit der Kommunikations-Wissenschaftlerin Sabine Opderbeck Ihre Power aus Körper und Kommunikation. Damit Sie mit Ihrer Kompetenz dynamisch beeindruckend, stärken wir Ihre kommunikativen Potenziale auf verbaler und körperlicher Ebene. Durch diesen selbstbewusst präsenten Ausdruck können die TeilnehmerInnen im Beruf SelbstSicher und ErfolgReich auftreten und kommunizieren.

Seminarinhalte und -ziele:

- › Standing für Souveränität und Sicherheit – klar kommunizieren und Sachverhalte auf den Punkt bringen
- › Balance zwischen Dynamik und Ruhe – den ganz eigenen Rhythmus aus Pausen und Tempo finden
- › Rückgrat für Stärke und Flexibilität – eine ausdrucksstarke und aussagekräftige Kommunikation trainieren
- › Gestik und offene Haltung – Kommunikations- und Persönlichkeitstypen kennenlernen und für sich definieren
- › Konfrontation mit Respekt und Abgrenzung – Konflikte gewaltfrei kommunizieren, Streitgespräche konstruktiv führen, das Nein-Sagen“ lernen
- › Emotionen für Begeisterung und Motivation – eine lebhaft, emotionale und bildhafte Sprache
- › Mit klangvoller Stimme und präsentem Körperausdruck überzeugen – Argumentationstechniken üben, ausbauen und die eigene Lautstärke finden

Ihr Auftritt - Sie Selbst.

Wir freuen uns auf Sie!

Uta Schlobohm-Sabin & Sabine Opderbeck